

Livro de atividades do aluno - **Preciso preparar uma refeição!**

Resolver - breves explicações	O webster's dictionary define resolver como: o estabelecimento de um objetivo ; uma determinação legal ou oficial; uma resolução ou determinação tomada, para prosseguir com uma ação ; firmeza de propósito ou intenção; determinação em encontrar uma solução ; uma firme determinação de fazer algo; determinação forte para ter sucesso em fazer alguma coisa; a característica de ser determinado de acordo com vocabulary.com.
Glossário de termos	hábito resolução objetivo determinação ação solução
Instrumentos/materiais essenciais	<ul style="list-style-type: none">• Texto "Tenho um problema: Preciso preparar uma refeição!" e tabela
Breve instrução das atividades a desenvolver	Ler o texto: "Tenho um problema: Preciso de preparar uma refeição!" Depois de ler o texto relacionar as principais etapas para a resolução de um problema (coluna A) com as ideias presentes no texto (coluna B). Partilha com os teus colegas as tuas respostas e discutam os vários pontos de vista apresentados.
"Um saco de truques". conselhos e sugestões úteis para os alunos	Será que consegues reconhecer as etapas mencionadas acima noutras situações? Talvez alguns problemas se tornem mais fáceis de resolver se tentares seguir estas etapas. Recomendamos que faças as outras atividades propostas para te ajudar a desenvolver este hábito.

Fichas de trabalho / exercícios.

TEXTO

Estou com um problema: preciso preparar uma refeição!

Passaram 2 horas e meia desde o almoço. Já participei em duas aulas e, finalmente, cheguei a casa. Em breve o meu treino de basquete vai começar e sinto tanta fome !! Mas, não há ninguém em casa para me preparar uma refeição ...

Hora de agir: penso no que sinto vontade de comer, depois verifico no frigorífico e nos armários da cozinha o que está disponível, talvez tenha que adaptar o meu apetite ao que está disponível e, é hora de preparar o lanche. Finalmente o meu lanche está pronto. Posso comer a minha deliciosa sanduíche, acompanhado de fruta, e o problema está resolvido.

Depois de leres o texto relaciona as principais etapas para a resolução de um problema (coluna A) com as ideias presentes no texto (coluna B).

Principais etapas para a resolução de um problema	Descrição
<ul style="list-style-type: none">● Etapa 1 - Identificação clara do problema● Etapa 2 - Objetivo● Etapa 3 - Determinação● Etapa 4 - Encontrar uma solução● Etapa 5 - Ações● Etapa 6 - Análise da eficácia da solução escolhida	<ul style="list-style-type: none">● Preparar e comer a sanduiche e a fruta - Etapa ____● Ir até à cozinha procurar comida no frigorífico e nos armários - Etapa ____● Estar satisfeito - Etapa ____● Sentir-se com fome - Etapa ____● Comer algo - Etapa ____● Sentir que está satisfeito - Etapa ____