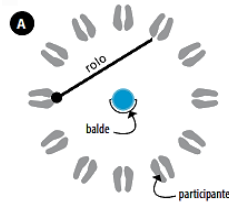




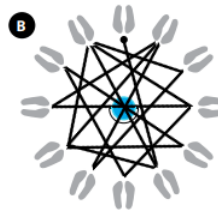
Livro de atividades do aluno – Paciência interativa!

Paciência/ tolerância - breves explicações	O dicionário Webster define paciência como: a capacidade, o hábito ou o facto de ser paciente; suportar o que é difícil ou desagradável sem se queixar.
Glossário de termos	Paciência Tolerância Cooperação Coordenação Autoconfiança
Instrumentos/materiais essenciais	Rolo de fio de lã ou algodão, um balão e um balde (ou caixa de papelão) um pouco maior que o balão cheio. Nota: Se estiver vento pode ser necessário colocar um pouco de areia dentro do balão.
Breve instrução das atividades a desenvolver	<p>Esta atividade irá ajudar-te a trabalhar em cooperação e coordenação com os outros, bem como promover o relacionamento interpessoal e desenvolver a autoconfiança, com um objetivo comum ao grupo.</p> <p>No final da atividade, serás capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none">- apreciar as qualidades dos outros;- ser mais tolerante com os teus colegas;- compreender que o trabalho colaborativo e a paciência são fundamentais para alcançar determinados objetivos. <p>Passos</p> <p>1ª fase:</p> <ol style="list-style-type: none">1 – Leve o grupo de alunos para um espaço amplo;2 – Peça aos alunos para fazerem um círculo e coloque um balde no centro;3 – Um aluno (delegado/subdelegado) pega a ponta do rolo e agarra-a com os seus dedos;

4 – O aluno escolhe um colega do círculo, menciona uma qualidade dele(a) e lança-lhe o rolo **(A)**;



5 – Esse(a) colega faz o mesmo e prosseguem o jogo até terem formado uma teia com o rolo **(B)**.



2ª Fase:

Agora que todos já receberam um elogio, passamos à fase seguinte:

1 – Coloque o balão em cima da teia;

2 – O grupo terá de o conduzir pacientemente, sem lhe tocar com as mãos, até ao centro, de forma a cair dentro do balde.

NOTA: se o balão cair no chão, voltar a colocá-lo na teia e tentar novamente, até este cair finalmente dentro do balde.

**"Um saco de truques"
conselhos e sugestões úteis
para os alunos**

Ao elogiar o outro promove-se a autoconfiança e o relacionamento interpessoal, o que facilita o trabalho de cooperação, com vista um objetivo comum.